

# ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню на 20 апреля 2026г

Муниципальное общеобразовательное учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №2»

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Каша рисовая молочная	185		9,24	9,16	28,23	218,12
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52
<b>Итого</b>	<b>500</b>		<b>18,72</b>	<b>20,16</b>	<b>87,40</b>	<b>602,71</b>

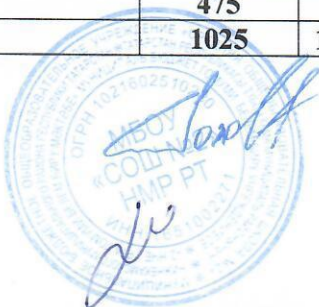
Обед( младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем и со сметаной	205		9,07	13,01	16,03	233,10
Сосиски отварные	100		7,29	2,01	6,98	95
Пюре картофельное	183		5,90	10,71	36,90	203,00
Фасоль к/с (доп.гарнир)	30		1,13	0,00	4,47	35,20
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого</b>	<b>798</b>		<b>28,25</b>	<b>26,47</b>	<b>112,09</b>	<b>785,40</b>
<b>Всего</b>	<b>1298</b>	<b>139,01</b>	<b>46,97</b>	<b>46,63</b>	<b>199,49</b>	<b>1388,11</b>

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фасоль к/с (доп.гарнир)	60		3,66	0,00	8,94	70,40
Запеканка картофельная с мясом	250		14,78	20,71	63,55	498
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>550</b>	<b>93,71</b>	<b>22,80</b>	<b>22,46</b>	<b>99,17</b>	<b>678,07</b>

Дополнительное питание(старшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша рисовая молочная (вязкая)	235		11,80	11,70	36,07	278,70
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90
Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80
<b>Итого</b>	<b>475</b>		<b>15,50</b>	<b>12,96</b>	<b>78,66</b>	<b>476,40</b>
<b>Всего</b>	<b>1025</b>	<b>141,56</b>	<b>38,30</b>	<b>35,42</b>	<b>177,83</b>	<b>1154,47</b>

Директор СОШ№2

Шеф-повар



Голованов В.В

Абдуллина Г.И